

Schweigen

Elternfrage

„Mein 13jähriges Kind erzählt mir nichts mehr – noch nicht mal von schlechten Noten.“



Tipp:

Wir neigen vorschnell dazu, Schuldzuweisungen zu geben. Z.B. hat ihr Kind irgendwann eine schlechte Note geschrieben und Sie haben wahrscheinlich geantwortet: „Ist ja klar, du hast ja auch nicht gelernt.“ Selbstverständlich haben Sie Recht. Trotzdem ist diese Antwort ein Gesprächskiller und ihr Kind lernt, besser nichts zu sagen. Auch wenn es noch so schwer fällt, geben sie keinen Kommentar ab, sondern hören sie einfach zu. Äußern Sie Ihr Mitgefühl. „Jetzt bist du sicher sehr traurig.“

Wenn Ihr Kind sich auf der Gefühlsebene angenommen weiß, mauert es nicht, sondern ist offen für Entwicklungen. Es zeigt vielleicht aus eigenem Antrieb Einsicht, dass es mehr lernen müsse und sie haben jetzt die Möglichkeit gemeinsame Lösungen zu entwickeln: An welchen Tagen sollte ich lernen? Wie lange? Wer hilft? Wer kontrolliert? U.s.w....