

Der Schreibtisch – Ein Plädoyer fürs Aufräumen

Mein Schreibtisch war lange Jahre sehr unaufgeräumt. Eigentlich hätte ich ihn wegen Überfüllung schließen müssen. Manchmal hatte ich gerade Platz für ein Blatt Papier. Dann änderte sich alles.

Ich lernte Feng Shui kennen. Feng Shui wird oft als die Lehre vom harmonischen Wohnen bezeichnet. Doch Feng Shui ist viel mehr: Es beseitigt die Disharmonie in der Umwelt und basiert auf Erfahrung und gesundem Menschenverstand. Feng Shui schenkt Energie. Ein sehr gutes Demonstrationsobjekt dafür ist der Schreibtisch.

Zum Beispiel möchte ich mich an den Schreibtisch setzen, um ein Kreuzworträtsel zu lösen. Eine entspannende Tätigkeit - wäre da nicht das Unterbewusstsein. Es hat registriert, dass an diesem Ort jede Menge unerledigter Dinge schlummern: Rechnungen, die bezahlt werden sollten, Vorgänge, die halb erledigt vor sich hingammeln, Arbeit, die unbedingt geleistet werden müsste und sogar Utensilien, die auf keinem Flohmarkt Interessenten fänden, gammeln still vor sich hin. Instinktiv meide ich diesen Platz. Ich gebe mein Vorhaben auf. Die Freude, der Elan sind verschwunden.

> Mein Schreibtisch hat mir Energie genommen.<

Dagegen der aufgeräumte Schreibtisch, er verschafft Energie. Er ist leicht überschaubar. Er hat viel Platz zum Ausbreiten. Es befinden sich auf ihm nur wenige schöne Dinge, die mir am Herzen liegen und die mich nicht ablenken.

Diesen Zustand herbei zu führen, erfordert einen Ruck. Aber es ist auch kein allzu großes Angehen. Man braucht 7 Dinge: Den Entschluss aufzuräumen, den Mut wegzuwerfen, einen großen Entsorgungsbehälter, Kisten oder -Kladden, ein Regal, um die sortierten Dinge ein zu ordnen und zwei Stunden Zeit.

Dieser Aufwand ist minimal und steht in keinem Verhältnis zum Erfolg.:

Ich habe mir einen Ort des Wohlbefindens geschaffen, ich finde alles sofort, ich habe ein Gefühl des Einklangs, ich arbeite effektiver und konzentrierter, ich arbeite lieber. Kurz, ich habe neue Energie.

Ich kann kreativ werden.

Buchtipps : Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags
Simplify your Life